



# النشرة الالكترونية للرابطة العربية لجمعيات الروماتيزم

العدد: 1  
كانون الثاني/يناير 2022



## قائمة المحتويات

- 1      كلمة رئيس الرابطة العربية لجمعيات الروماتيزم 
- 2      كلمة رئيس اللجنة الاعلامية 
- 3      أعضاء اللجنة الاعلامية 
- 4      مقال جمعية أطباء الروماتيزم والمفاصل الاردنية 
- 6      مقال رابطة صحة العظام والمفاصل العراقية 
- 8      مقال الرابطة الكويتية لأطباء الروماتيزم 
- 9      مقال الرابطة السورية لأمراض المفاصل 
- 11     مقال الجمعية القطرية لأمراض الروماتيزم 
- 14     مقال كلية الرابطة 
- 15     مقال المجموعة العربية للتوعية بالأمراض الروماتيزمية 
- 19     مقال مجموعة الرابطة الناطقة باللغة الفرنسية 

## كلمة رئيس الرابطة العربية لجمعيات الروماتيزم



حضرات الزميلات والزملاء الكرام  
السلام عليكم.

تسلمت دولة الكويت رئاسة الرابطة العربية لجمعيات الروماتيزم في مارس 2021، منذ اليوم الأول، كانت رؤيتي والتزامي تمثل في دعم أحدث و أفضل رعاية للمرضى، تدريب الأطباء، و تعميق البحث في مجال أمراض الروماتيزم والجهاز الحركي.

كما الهدف القادم هو وضع الرابطة العربية على الخريطة العالمية وإدراجها كعضو معترف به في الرابطة الدولية لجمعيات الروماتيزم.

في سياق تفعيل عمل الجمعية ستقوم اللجنة الإعلامية بإصدار عددين في السنة من النشرة الإلكترونية، يتخللها عرض عن نشاطات الجمعيات المحلية بالإضافة إلى نشاطات المجموعات ذات الاهتمامات الخاصة.

و في هذا السياق، يهمنا الإعلان عن المجموعات الأربع ذات الاهتمامات الخاصة التي تم إنشاؤها حديثاً و التي ستشارك معنا في الأعداد المقبلة :

مجموعة الأبحاث التي ستت frem بعمل و تنظيم الدراسات العلمية الخاصة بالرابطة، كما ستت frem على حد الشركات لإدخال البلاد العربية ضمن منظومة الأبحاث العالمية.

مجموعة السجل العربي لأمراض الروماتيزم التي تهدف إلى إنشاء السجل الإلكتروني الأول الخاص بمرض الروماتيزم في العالم العربي، واقتصره مبدئياً على أكثر مرض روماتيزي مناعي شيوعاً، مرض الروماتويد الرثائي.

المجلة العربية للأمراض الروماتيزمية التي ستكون مجلة علمية للأمراض الروماتيزمية تحت مظلة الرابطة على مستوى عالمي تبدأ بنشر الأبحاث والمقالات الطبية العربية، وتهدف للتوسيع عالمياً مستقبلاً.

مجموعة أطباء الروماتيزم الشباب التي ستكون مهامها الأساسية الاهتمام بعمل أنشطة علمية، ورش عمل، وتشجيع البحث العلمي للأطباء الشباب بالتنسيق والتعاون مع اللجنة العلمية في الرابطة العربية لجمعيات الروماتيزم.

أخيراً، أود أن أدعوكم للمشاركة في جميع أنشطة مجموعات الاهتمامات الثمانية، وغني عن الإشارة، حمسنا الكبير لمؤتمر ArLAR القادم الذي سيعقد في الكويت في مارس 2023.

كما نجدد عميق شكرنا لكل من تعاون معنا في إصدار العدد الأول من النشرة الإلكترونية للرابطة العربية لجمعيات الروماتيزم.

**د. فاطمة مبارك بوطيبان**

رئيس الرابطة العربية لجمعيات الروماتيزم  
رئيس KAR  
رئيس مؤتمر الكويت ArLAR23

## كلمة رئيس اللجنة الإعلامية



زملائي الأعزاء

نشكركم على تصفح العدد الأول من النشرة الالكترونية للرابطة العربية لجمعيات الروماتيزم - ArLAR.

سيتم إصدار هذه النشرة بشكل دوري كل ستة أشهر وستغطي الأنشطة الإجتماعية لجميع الجمعيات المحلية ومجموعات الاهتمامات الخاصة ومستجدات حملات التوعية الاجتماعية.

ستكون هذه النشرة فرصة للأطباء للتعرّف والاطلاع على نشاطات الجمعيات في مختلف الدول العربية ومتابعة جميع اللقاءات التي نظمتها مجموعات الاهتمامات الخاصة.

تأسست اللجنة الإعلامية حديثاً وأصبحت جزء أساسى من الرابطة العربية لجمعيات الروماتيزم.

ان مهمة اللجنة الإعلامية تطوير الموقع الالكتروني و منصات التواصل الاجتماعي.

تواصل اللجنة الإعلامية مع باقي اللجان ومجموعات الاهتمامات والأعضاء فيما يتعلق بمحتوى موقع الشبكة العنكبوتية وموقع التواصل الاجتماعي وإدارتها.

نعدكم بضمان توفر هذه النشرة لجميع الأعضاء والجمعيات الوطنية ومجموعات الاهتمامات الخاصة و كذلك لجميع أطباء الروماتيزم الأعضاء في ArLAR وخارجها.

نرجو ان تستمتعوا بالعدد الحالي ونلقاءكم في العدد المقبل!

د. هبة الهاجري

رئيس اللجنة الإعلامية للرابطة العربية لجمعيات الروماتيزم

## أعضاء اللجنة العلمية

### د. نزار عبد اللطيف



رئيس اللجنة العلمية  
كبير مستشاري امراض الروماتيزم  
أستاذ الطب جامعة بغداد/ كلية الطب  
رئيس الرابطة العراقية لصحة العظام والمفاصل  
رئيس الجمعية العربية لهشاشة العظام  
العراق

### د. هبة الهاجري



رئيس لجنة الإعلام  
مستشاري أمراض الباطنة والروماتيزم في مستشفى  
مبarak الكبير، الكويت  
الكويت

### د. لينا فيصل الكبي



مستشارية روماتيزم  
أستاذ مساعد متعاون في جامعة الفيصل  
المديرة شؤون التعليم الطبي  
المراكز التخصصي الطبي الرياضي  
مؤسس المجموعة العربية للتوعية بالأمراض الروماتيزمية  
السعودية

### د. باسل المصري



الرئيس السابق للرابطة العربية لجمعيات الروماتيزم  
رئيس جمعية أطباء أمراض الروماتيزم والمفاصل الأردنية  
كبير مستشاري امراض الروماتيزم والمفاصل،  
مستشفى الأردن  
الأردن

### د. احسان احمداموشى



اختصاصية في أمراض المفاصل والعظام والروماتيزم  
بمستشفى تمارة  
أستاذة مشاركة في مختبر الإحصاء الحيوي وعلم الأولئه  
والبحوث السريرية (LERC) ، جامعة محمد الخامس بالرباط  
مؤسسة منصة Epirheum.com  
المغرب

### د. نيللي زيادة زغبي



مستشاري الروماتيزم  
مستشارية أمراض الروماتيزم في مستشفى اوتييل ديو  
الجامعي وجامعة القدس يوسف بيروت  
رئيس مجموعة الأبحاث في الرابطة العربية لجمعيات الروماتيزم  
الرئيس المنتخب للجمعية اللبنانية لأمراض الروماتيزم  
لبنان

### د. سعاد حشاد



مستشار طب الأطفال  
رئيس عيادة روماتيزم الأطفال - مستشفى أطفال طرابلس  
أستاذ مساعد في جامعة طرابلس  
المنسق الوطني لـ PRINTO (منظمة التجارب الدولية لأمراض الروماتيزم  
لدى الأطفال) في ليبيا  
رئيس اللجنة العلمية بالجمعية الليبية لأمراض الروماتيزم  
منسق البحث في المجلس الطبي الليبي للتخصص  
منسق برنامج الإقامة بالمجلس الطبي الليبي للختصاص  
ليبيا

## مقال جمعية أطباء الروماتيزم والمفاصل الأردنية

### مؤتمر الرابطة العربية لجمعيات الروماتيزم الأردن 2021 بالتزامن مع المؤتمر الدولي السادس لجمعية الأطباء الروماتيزم والمفاصل الأردنية

كان المفروض عقد مؤتمر الرابطة العربية لجمعيات الروماتيزم الأردن 2020 بالتزامن مع المؤتمر الدولي السادس لجمعية الأطباء الروماتيزم والمفاصل الأردنية في شهر آذار/مارس 2020

فاجأتناجائحة كورونا في الوطن العربي والعالم أجمع وأدت إلى إغلاقات في كافة المرافق وتوقف السفر وتم تأجيل المؤتمر لعام كامل على أقل أن يكون وجاهياً لكن الأمور جرت على عكس مانتمني وتم عقد المؤتمر مرتباً في آذار/مارس 2021.

خلال فترة عام كامل لم تتوقف الرابطة العربية عن العمل، بل بادرت في نشاطات موجهة للأطباء عبر كلية الرابطة شارك فيها كوكبه من أطباء وأخصائيين وخبراء عرب بالإضافة إلى بعض الضيوف من الخبراء الدوليين ولقي نجاحاً كبيراً لدى الأطباء المشاركيين من الدول العربية والأجنبية. واستمرت حملات التوعية من خلال المجموعة العربية للتوعية بالأمراض الروماتيزمية على مدار السنة.

دقت الساعة إنطلاق المؤتمر المركزي بين 7-3 آذار/مارس 2021 تحت رعاية سمو الأميرة من الحسين المعظمة التي انتدبت معالي الأستاذ الدكتور منذر عبيدات وزير الصحة الأردني. وشارك في حفل الافتتاح لأستاذ الدكتور اسامه رسنان الأمين العام لاتحاد الأطباء العرب وأستاذ الدكتور "كريستيان رو" رئيس الجمعية الفرنسية لأمراض الروماتيزم. وشارك في جلسة الافتتاح رؤساء الرابطات الروماتيزم الدولية العالمية مثل الرابطة الأمريكية والآسيوية والأوروبية.

#### جرى المؤتمر على مدى خمسة أيام على النحو التالي:

- 21 جلسة حول أمراض روماتيزم الكبار
- 5 جلسات حول أمراض روماتيزم الصغار
- جلسات حول تصوير الجهاز الحركي بالصدى "السونار"
- جلسة حول كيفية كتابة مراجعة وتقديح الأوراق العلمية في المجالات الطبية لأمراض الروماتيزم
- 4 جلسات حول الملخصات المقدمة للمؤتمر يومي 11 و 12 آذار/مارس 2021.
- جلسة ملصقات احتوت على أكثر من 200 ملصق للملخصات العلمية.

#### ساهم في المؤتمر أكثر من 150 متحدث ومدير جلسة:

- 122 من دول الرابطة العربية لجمعيات الروماتيزم
- 14 من الجمعية الفرنسية للروماتيزم
- 15 متحدث دولي

# مقال جمعية أطباء الروماتيزم والمفاصل الأردنية

**شارك في المؤتمر:**

- عدد المسجلين حوالي 1700 طبيب بالإضافة للممثلين للشركات الداعمة
- عدد الحضور الفعلي 1582

**لقد لاقى المؤتمر نجاحاً كبيراً على كافة الأصعدة:**

- حضور عالي من كافة الدول العربية والأجنبية كذلك
- اثبنت مقدرة ومهارة الأطباء العرب على مقدرتهم بإجراء البحوث العلمية عالية الجودة
- تمكنت الرابطة العربية على جذب حضور واعتراف عربي ودولي بها.
- قوت العلاقات بين الزميلات والزملاع العرب وعززت روح التعاون والصداقة فيما بينهم.

يمكنكم الإطلاع على جلسات المؤتمر عبر الرابط <https://www.arabrheumatology.org/scientific-information>

ما كان كل ذلك ان يتم بنجاح لولا التضامن والتعاون الوثيق بين كافة الجمعيات الوطنية أعضاء الرابطة العربية لجمعيات الروماتيزم.

كل التمنيات للزميلات والزملاع في الرابطة الكويتية لأمراض الروماتيزم بال توفيق بقيادة الرابطة العربية لجمعيات الروماتيزم الى الأمام في المرحلة القادمة ونجاح مؤتمر الرابطة العربية لجمعيات الروماتيزم الكويت 2023.



تحت رعاية صاحبة السمو الملكي  
لأميرة من الحسين المعظمة

مؤتمر الرابطة العربية لجمعيات الروماتيزم  
والهيئة الرجالي السادس لجمعية أطباء الروماتيزم والمفاصل الأردنية

#ArLAR21 Jordan

e-Congress

٣ - ٧ آذار / مارس ٢٠٢١  
مؤتمراً افتراضياً - الأردن

In partnership with SFR, ECR, ECO

19 CME

ArLAR, JORDAN SOCIETY OF RHEUMATOLOGY, ECR, ECO



**الدكتور باسل المصري**  
استشاري أمراض الروماتيزم والمفاصل  
مستشفى الأردن  
رئيس جمعية أطباء الروماتيزم والمفاصل الأردنية  
الرئيس السابق للرابطة العربية لجمعيات الروماتيزم



## مقال رابطة صحة العظام والمفاصل العراقية

### نبذة عن رابطة صحة العظام والمفاصل العراقية

تأسست رابطة صحة العظام والمفاصل العراقية لتكون مظلة ينضوي تحتها الأطباء العاملين في حقل اختصاص أمراض المفاصل والروماتيزم وصحة العظام في العراق. تم إنشاء الرابطة في العام 2013، هذا إلى جانب أن الرابطة تضم عدداً من الأعضاء يصل إلى 220 عضواً مسجلاً حتى اليوم.

تهدف الرابطة إلى تقليل تأثير أمراض المفاصل والروماتيزم وترقق العظام على الأشخاص والمجتمع من خلال جعل الوقاية والعلاج والرعاية للأشخاص الذين يعانون من اضطرابات في الجهاز الهيكلي - العضلي على مستوى عال ويمكن الوصول إليها باستمرار من أجل تحسين نوعية الحياة المتعلقة بالصحة.



### من البرامج التي عملت عليها الرابطة منذ تأسيسها وحققت نسب جيدة من إنجازها:

زيادة الوعي والمعرفة بين مختلف فئات المجتمع ببعض أمراض العظام والمفاصل وما يمكن تحقيقه من خلال تنفيذ برامج وقائية وعلaggية فعالة.

تطوير العمل المشترك مع الجمعيات والمنظمات العالمية والإقليمية والمحليّة ذات العلاقة، تمتلك الرابطة حالياً عضوية كاملة في الرابطة العربية لجمعيات الروماتيزم والجمعية العربية لترقق العظام والرابطة الآسيوية والبحر الكاريبي لجمعيات الروماتيزم والمنظمة الدولية لترقق العظام وهي عضو فاعل في معظم نشاطات هذه المؤسسات واللجان المنبثقة عنها.

زيادة البحوث التي تهدف إلى التقدّم في فهم أمراض العظام والمفاصل وتطور أساليب الوقاية والعلاج.

توفير سبل الوصول إلى المعلومات التي تدعم أهداف الرابطة من خلال إقامة المؤتمرات والندوات العلمية وورش العمل في حقل الاختصاص.



# مقال رابطة صحة النظام والمفاسل العراقية

 <b>Cordially invites you to attend a Webinar entitled</b> <b>"New Frontiers in Rheumatology"</b>	
<b>Moderator:</b> Dr. Abbas T. Joda, MD	
<b>Topic 1</b> <b>Updates in osteoporosis management</b> Speaker: Dr. Bassel Mastr, MD	5:00 PM - 5:45 PM 30 min talk & 15 min Q&A
<b>Topic 2</b> <b>Telemedicine in rheumatology: present and future</b> Speaker: Prof. Imdad Uthman, MD, MPH, FRCP	5:45 PM - 6:30 PM 30 min talk & 15 min Q&A
<b>Topic 3</b> <b>Biosimilars theme in non infectious uveitis</b> Speaker: Dr. Dina Yasiry, MD	6:30 PM - 7:15 PM 30 min talk & 15 min Q&A
<b>Topic 4</b> <b>Updated strategies in sarcopenia management</b> Speaker: Prof. Dr. Nizar Lateef, MD	7:15 PM - 8:00 PM 30 min talk & 15 min Q&A
<b>Date:</b> December 11, 2020	<b>For registration:</b> <a href="https://forms.gle/W99yHJPUfPhJDDG8">https://forms.gle/W99yHJPUfPhJDDG8</a>
	<b>For login:</b> <a href="https://us02web.zoom.us/j/83789789196">https://us02web.zoom.us/j/83789789196</a>
	<b>Time:</b> 6:00 PM - 9:00 PM GMT +3 (Baghdad) 5:00 PM - 8:00 PM GMT +2 (Beirut & Amman)
YOUR PRESENCE AND PARTICIPATION TO THIS MEETING ARE HIGHLY VALUABLE ACCORDING TO THE CODE OF PHARMACEUTICAL ETHICS; THIS INVITATION IS PERSONAL AND SHOULD NOT BE FORWARDED <small>SC-BON-000007 December 11, 2020</small>	

The Iraqi League for Bone and Joint Health in collaboration with Acino Switzerland invites you to attend an online webinar entitled:

## Rheumatology Advances in Practice

**Speakers**

**Current Guidelines in the Management of Osteoarthritis**  
Prof. Sami Salman  
Consultant Rheumatologist  
(20 min)

**Covid-19 - Vaccination in Rheumatology**  
Dr. Saad Wahed  
Specialist in Rheumatology  
(20 min)

**The Swiss Touch in Topical NSAIDs**  
Dr. Hayder Yahya Mansoor  
Marketing Manager of Acino in Iraq  
(15 min)

**Moderators**

Prof. Nizar Abdulkareem  
Consultant Rheumatologist

Dr. Ahmed Abdulsalam  
Specialist in Rheumatology

The webinar will be on Thursday, 29-4-2021 at 09:00 PM - Baghdad time  
Thank you in advance for joining us

Webinar ID: 941-2102-9197

Olfen™ Gel

**Virtual Meeting**

**27**  
August 2021

**Dear Doctor**

Pfizer cordially invites you to attend a scientific meeting entitled:

**UPDATE ON TREATMENT OF SPA**

**AGENDA**

<b>Time</b>	<b>Topic</b>	<b>Speaker</b>
20:00-20:30	What are the Objectives of the Meeting	Pfizer
20:30-20:33	Deep dive in approach to patients with SPA	Dr. Abbas Toma Assoc prof. of Rheumatology
20:35-21:05	Treatment of spinal health issues: Approach to need evaluation	Dr. Nizar Abdullaef Prof. Of Rheumatology
21:05-21:30	Panel discussion	ALL

**SPEAKERS**

**Dr. Nizar Abdullaef**  
He is a Hospitalist and Consultant in Internal Medicine at the University of Louisville. He is also the Director of the Rheumatology Program at Louisville Children's Hospital and a Professor at the University of Louisville School of Medicine. Dr. Abdullaef has been involved in the treatment of children with inflammatory diseases for over 20 years.

**Dr. Abbas Toma**  
As a Consultant Rheumatologist and Associate Professor of Rheumatology at the University of Louisville, Dr. Toma's clinical interests include RA and PsA, and his research interests include the use of biologics in RA and PsA, and the development of new treatments for RA and PsA.

**Pfizer** *Science. Insights. Patients. Lives.*



## مقال الرابطة الكويتية لأطباء الروماتيزم

### الكويت تستلم رئاسة الرابطة العربية لجمعيات الروماتيزم



**د. فاطمة مبارك بوطيبان**  
رئيس الرابطة العربية لجمعيات الروماتيزم  
رئيس KAR

تسلمت دولة الكويت رئاسة الرابطة العربية لجمعيات الروماتيزم خلال حفل ختام مؤتمر الرابطة في المملكة الأردنية الهاشمية في مارس 2021، وذلك للفترة من 2021-2023؛ على أن يتم إقامة المؤتمر المقبل في دولة الكويت خلال العام 2023. وقد صرحت د. فاطمة بوطيبان، رئيس الرابطة العربية لجمعيات الروماتيزم ورئيس الرابطة الكويتية لأطباء الروماتيزم، أن الهدف القادم هو وضع الرابطة العربية على الخريطة العالمية وإدراجها كعضو معترف به في الرابطة الدولية لجمعيات الروماتيزم.

### نتواصل لنوقف الالم المفاصل في الكويت



قامت الرابطة الكويتية لأطباء الروماتيزم باطلاق حملة "نتواصل لنوقف الالم المفاصل"، والتي تهدف الى التواصل مع مرضى الروماتيزم في الكويت والعالم عن طريق سلسلة حلقات لايف انستغرام على حساب الرابطة الكويتية. علماً بأن هذه الحملة هي الجزء الثالث منذ بداية وباء الكورونا في العالم، لتعزيز التواصل المباشر مع المرضى من خلال طرح المواضيع المهمة والإجابة على تساؤلات المرضى. الجزء الثالث للحملة كان بمشاركة مرضى الروماتيزم الذين اشترکوا بحوار مباشر مع الطبيب المدير للحلقة لمشاركة المتابعين تجاربهم في رحلة المرض والعلاج.

### توصيات الرابطة الكويتية لأطباء الروماتيزم في ظل جائحة كورونا



في ظل انتشار وباء الكورونا في العالم والحاجة الى توصيات واعتمادات لعلاج مرضي الروماتيزم في دولة الكويت، قامت الرابطة الكويتية لأطباء الروماتيزم باعداد "التوصيات الكويتية لعلاج امراض الروماتيزم في ظل جائحة COVID-19" والتي تهدف الى وضع توصيات لافضل معايير علاج مرضي الروماتيزم بناء على احدث الدراسات والتوصيات العالمية، وقد تم اعتماد هذه التوصيات من قبل وزارة الصحة الكويتية. كما قامت الرابطة بوضع توصيات لمرضى الروماتيزم خاصة بلقاحات الكورونا المتوفرة في الكويت، تهدف الى تشجيع مرضى الروماتيزم على تلقي اللقاح وتوضيح الاجراءات الواجب اتباعها من قبل المرضى قبل وبعد تلقي اللقاح.

# مقال الرابطة السورية لأمراض المفاصل

## نشاطات الرابطة السورية لأمراض المفاصل

المساهمة في تنظيم ندوة للرابطة السورية لأطباء الصحة العامة وطب المجتمع وإلقاء محاضرة بعنوان "المستجدات في علاج وهن العظام"، دمشق - فندق الشام 4/8/2021



تنظيم Hybrid Symposium برعاية شركة Janssen ومحاضرين من بريطانيا وأسبانيا وبمشاركة عدد من أطباء المفاصل والجلدية، دمشق - فندق داما روуз 29/7/2021

" TARGETING IL 23 PATHWAY IN PSORIASIS AND PSORIATIC ARTHRITIS "

**Meet The Expert- Targeting IL23 Pathway In PsO & PsA**

Thursday, 29 July 2021  
2:00 PM to 4:00 PM Syria time  
1:00 PM to 3:00 PM CEST  
Hybrid meeting

janssen immunology

**Meet The Expert- Targeting IL23 Pathway In PsO & PsA**

**Learning objectives :**

- Describe the TH17-IL23 pathway and the rationale for targeting this pathway
- Discuss the recent scientific data on targeting the IL23 pathway and the impact on clinical practice
- Address the relationship between the skin and the joints and consider the clinical implications when treating psoriasis and psoriatic arthritis
- Discuss psoriasis and psoriatic arthritis optimal management
- Discuss specific situations where a shared decision is needed between a dermatologist and a rheumatologist

**Agenda**

Thursday, 29 July 2021 2:00-4:00 PM (Syria Time)		
Time (cest)	Topic	Presenter
1:05 PM to 1:25 PM	The critical role of the TH17-IL23 Pathway in Psoriasis	Prof. Luis Pujol-Sanz
1:25 PM to 2:45	The critical role of the IL17-IL23 Pathway Psoriatic Arthritis	Prof. Luis Pujol-Sanz & Prof. Dennis McGehee
2:45 PM to 2:55 PM	Practical Cases and Discussions	Prof. Luis Pujol-Sanz & Prof. Dennis McGehee
2:55 PM to 3:00 PM	Ask the experts	Prof. Luis Pujol-Sanz, Prof. Dennis McGehee
3:00 PM to 3:05 PM	Wrap up & Close	



## مقال الرابطة السورية لأمراض المفاصل

### نشاطات الرابطة السورية لأمراض المفاصل

عقد المجلس العلمي للرابطة في مركز هيئة البورد السوري في دمشق اجتماعاً للتحضير للامتحان الكتابي والسريري من أجل الطلاب المتقدمين لنيل شهادة الborad في أمراض الجهاز الحركي Locomotor diseases في 2021/6/3



### نشاطات أخرى:

- المشاركة في مؤتمر ArLAR 2021/3/7-3
- حضور وإلقاء محاضرات افتراضية لـ ArLAR College
- المشاركة في النشاطات الافتراضية لـ Tele Health
- حضور بعض النشاطات الافتراضية لـ APLAR
- حضور مؤتمر EULAR الافتراضي ، 2021/6/5-2



الدكتورة ليلى كزكز  
رئيسة الرابطة السورية لأمراض المفاصل



## مقال الجمعية القطرية لأمراض الروماتيزم



الرابطة القطرية لأمراض الروماتيزم  
QATAR RHEUMATOLOGY ASSOCIATION

تأسست الجمعية القطرية لأمراض الروماتيزم تحت مظلة قطر الطبية في 13 يناير 2019 وكانت تتألف في البداية من 22 عضو. زاد العدد الإجمالي للأعضاء إلى 25 خلال فترة 6 أشهر ولا يزالون يرحبون بمن يريد الانضمام.

### حملة التوعية باليوم العالمي لمرض الذئبة الحمراء

12-05-2018

حملة توعية في ردهة العيادات الخارجية بمستشفى حمد العام بالدوحة، قطر ندوة متعددة التخصصات عقدت يوم 12 مايو 2018 في الدوحة، قطر وحضرها 218 مشاركاً.

01-05-2019

حملة توعية للجمهور أقيمت في ردهات العيادات الخارجية في مستشفى حمد العام ومركز أبحاث صحة المرأة في الدوحة، قطر

"محاضرة التوعية بمرض الذئبة" التي عقدت في 2 مايو 2019 في الدوحة، قطر وحضرها مرضى مختارون من مرض الذئبة.

15-07-2020

برنامج توعية خبراء الذئبة - قطر (ندوة عبر الإنترن特)

### الحملة التوعية باليوم العالمي للتهاب المفاصل

09-10-2016

حملة توعية لتنقيف المرض أجريت في عدة مواقع بما في ذلك مستشفى حمد العام، ومستشفى الخور، ومستشفى الوكرة، وايل كورنيل الطبية - قطر، والجامعة في الدوحة، قطر.

06-10-2018

ندوة متعددة التخصصات عقدت في 6 أكتوبر 2018 لمؤسسة الرعاية الصحية الأولية وأطباء الهلال الأحمر القطري في الدوحة، قطر وحضرها 90 مشاركاً

06-10-2019

حملة توعية في بهو العيادات الخارجية بمستشفى حمد العام ومركز العظام والمفاصل في الدوحة، قطر

### دورة الموجات فوق الصوتية في الجهاز العضلي الهيكلي في قطر

دورة مدتها 3 أيام تقام سنويًا وتنقسم إلى أساسى ومتعدد 1 ومتعدد 2 ومتعدد من EULAR

عقدت الدورة الأولى في ديسمبر 2014 في الدوحة، قطر

• يتم إجراؤها بنجاح سنويًا منذ 2015 حتى الآن

• ستعقد الدورة التدريبية الأولى حول إجراءات الموجات فوق الصوتية الإرشادية في الجثة في 08 ديسمبر 2019.

• الفعالية القادمة - الدورة السابعة في قطر للموجات فوق الصوتية للعضلات والعظام - 25 نوفمبر إلى 28 نوفمبر.

## مقال الجمعية القطرية لأمراض الروماتيزم

### الحملة التوعوية باليوم العالمي لهشاشة العظام

25 أكتوبر 2015.

دعت المتحدثة الدولية الدكتورة نادية العلي للقاء محاضرة عن هشاشة العظام مع جمهور مستهدف من الأطباء.

أكتوبر 2016

15 أكتوبر - ندوة لأطباء مؤسسة الرعاية الصحية الأولية حضرها 140 مشاركاً عقدت في الدوحة، قطر

20 أكتوبر - ندوة للكادر الطبي في مؤسسة حمد الطبية حضرها 275 مشاركاً عقدت في الدوحة، قطر

28 أكتوبر 2017

ندوة متعددة التخصصات مع مواضيع يقدمها متخصصون من التخصصات الفرعية لأمراض الروماتيزم والغدد الصماء والجهاز الهضمي وطب الشيخوخة وأمراض النساء وجراحة العظام، حضرها 200 مشارك وعقد في الدوحة، قطر.

13 أكتوبر 2018

ندوة متعددة التخصصات حول هشاشة العظام عقدت في الدوحة، قطر وحضرها 340 مشاركاً.

16-14 أكتوبر 2018

حملة ترويجية للجمهور أقيمت في العديد من المرافق بما في ذلك مستشفى حمد العام، ومركز العظام والمفاصل، ومركز أبحاث صحة المرأة في الدوحة، قطر.

حملة توعية عامة في أكتوبر 2019

إدارة مرض هشاشة العظام أثناءجائحة COVID-19 2020 (ندوة مباشرة عبر الإنترنت)

حملة توعية عامة في أكتوبر 2021

### ورشة عمل تنظير الشعيرات الدموية

دعوة المتحدث الدولي، البروفيسور ماركو ماتوتشي، من جامعة فلورنسا في فرنسا لإجراء هذه الورشة لأطباء الروماتيزم والتي عقدت في 6 مارس 2018 في الدوحة، قطر.

### دوره ISCD

ورشة عمل تدريبية لمدة يومين في 16-17 نوفمبر 2018 بالتعاون مع مؤسسة هشاشة العظام الدولية.

### الندوة السنوية لأمراض الروماتيزم

عقدت الندوة السنوية الأولى لأمراض الروماتيزم في 28 سبتمبر 2019 بمشاركة 270 مشاركاً في الدوحة، قطر

الندوة السنوية الثانية لأمراض الروماتيزم 2021 ، 8 و 9 أكتوبر 2021

## مقال الجمعية القطرية لأمراض الروماتيزم

### أنشطة إفتراضية عبر الانترنت

- 13 أبريل 2020 - متخدون ضد COVID-19 - تجربة الصين  
ماوراء الجلد والمفاصل - يتعلق الأمر برحالة مريض PsA إلى مغفرة.
- يونيو 2020  
ادارة مرض هشاشة العظام أثناء جائحة COVID-19 ندوة مباشرة عبر الانترنت  
يوليو 2020
- إدارة أفضل للتهاب المفاصل الفقارية EULAR - يسلط الضوء على ندوة عبر الويب Biosimilars Masterclass  
أغسطس 2020
- علاج مرض الذئبة الحمراء اليوم: كيف تتحكم في نشاط المرض وتقليل تراكم الضرر؟ (برنامج تعليمي مباشر على الويب)  
سبتمبر 2020 - مهمة التهاب المفاصل  
أكتوبر 2020
- IOF Capture the Fracture and Best Practice Framework for FLS - How to setup your Fracture Liaison Service (Live Webinar)  
تحديث حول علاج مرض الذئبة الحمراء وإدارتها ، من ACR 2020 -Webcast  
نوفمبر 2020
- أفضل المؤتمر العالمي للتصلب الجهازي 2020 ندوة عبر الانترنت  
مهمة RA - برنامج تعليمي مباشر عبر الويب  
ديسمبر 2020
- التحديات التشخيصية والعلاجية لدى مرض التهاب المفاصل الصدفي وآلام الظهر - البث الشبكي العلمي لأمراض الروماتيزم العالمية.  
IOF - إستراتيجيات المراقبة الفعالة للمرض (ندوة حية عبر الانترنت)

### ورشة DXA

- سيحضره أطباء وفنيون من أمراض الروماتيزم والغدد الصماء والتصوير السريري وجراحة العظام في 2 نوفمبر 2019 في مركز إتقان للمحاكاة السريرية والابتكار في الدوحة ، قطر وسيديره البروفيسور ديديه هائز من سويسرا



## مقال كلية الرابطة

كلية الرابطة - ArLAR College هي مبادرة من اللجنة العلمية للرابطة العربية لجمعيات الروماتيزم، أنشئت في العام 2020 وتمثل أهدافها فيما يلي:

- الحفاظ على علم الروماتيزم في حركة دائمة بين أعضاء الرابطة العربية خصوصاً في فترة السنتين بين المؤتمرات الكبيرة للرابطة كجزء من التعليم الطبي المستمر.
- تعزيز التعاون في مجال البحث العلمي بين أعضاء الرابطة العربية وخارجها.
- تنظيم ندوات منتظمة على شبكة الإنترنت يشارك فيها جميع أعضاء الرابطة العربية كمتحدثين ومدراء وتقام بالتعاون مع شركات الأدوية مع تأمين ترجمة فورية إلى الفرنسية.

ان جميع أعضاء مجلس إدارة الرابطة العربية وأعضاء اللجنة العلمية هم أعضاء في كلية الرابطة إضافة إلى اختيار أعضاء آخرين وفقاً لمعايير راسخة مثل حملة الألقاب الأكademie أو ممن لديهم أكثر من 10 بحوث منشورة وكذلك زملاء عرب غير أعضاء في الرابطة ويعملون في مؤسسات دولية

تسع كلية الرابطة لتصميم برامج تعليمي واسع يتضمن تنظيم قاعدة بيانات قائمة على الفيديو بما في ذلك الدورات الأساسية للمهارات السريرية لأطباء الروماتيزم طلاب الدراسات العليا وكذلك استخدام المحاضرات النظرية الحالات السريرية والمناقشات مع الخبراء إضافة إلى اقامة ورشات عمل في مجال التصوير الشعاعي والرئتين المغناطيسي الأشعية فوق الصوتية للجهاز العضلي الهيكلي وقياس كثافة العظام.

من المشاريع المستقبلية التي تهدف كلية الرابطة لتحقيقها هو دعم البحوث (التجارب السريرية أو الرصد) التي من شأنها أن تؤدي إلى تقديم كبير في العلاج الأمثل للأمراض الروماتيزمية بالتنسيق مع مجموعة البحث في الرابطة العربية وذلك من خلال فتح باب النقاش حول الأعمال التعاونية المحتملة لمنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا والدراسات متعددة المراكز والمشاريع طويلة الأجل والمساعدة في التمويل أو الموافقة الأخلاقية أو دعم النشر للباحثين واقامة ورش العمل حول طرائق البحث والنشر العلمي والمساهمة في اعداد التوصيات والبروتوكولات الأدلية التشخيصية العلاجية.

كذلك يمكن لكلية الرابطة التنسيق مع مجموعة السجل الإلكتروني للرابطة العربية لعمل ورش عمل حول موضوع التوثيق الطبي وموقع تسجيل مرض الأمراض الروماتيزمية وتشجيع مفهوم اليقظة الدوائية، الإبلاغ عن الآثار السلبية غير العادية والنادر للأدوية.



The Arab League of Associations for Rheumatology

**ArLAR College Webinars Agenda**

APRIL 2021

MAY 2021

JUNE 2021

SAVE THE DATE

April 2021 - December 2021

SAVE THE DATE

NOVEMBER 2021

DECEMBER 2021

More information: [info@arlar.org](mailto:info@arlar.org) | [www.arlar.org](http://www.arlar.org)

informed | +961 1 51 0 880



ArLAR College 70 minutes Webinar

RHEUMATOID ARTHRITIS

CLICK HERE TO REGISTER

Wednesday May 28, 2021 8:00 PM (GMT +3)

ArLAR College

ArLAR College

FATIMA ALIYAH, MD, FACR  
SPEAKER

TATO DE PLANO DE ARRIBA,  
MD, RHEA, FRCR  
SPEAKER

ABD EL ZAYAT,  
MD, MRCP, MRCP (ED), MSc, MRCP (UK)  
SPEAKER

WEBINARS ARE INSTANTLY TRANSLATED TO FRENCH

LES WEBINAIRES DE L'ARLAR COLLEGE SONT INSTANTANÉEMENT TRADUITS EN FRANÇAIS

Supported by abbvie

For more information Please contact: [info@arlar.org](mailto:info@arlar.org)

## **مقال المجموعة العربية للتوعية بالأمراض الروماتيزمية**

المجموعة العربية للتوعية بالأمراض الروماتيزمية  
بدأ مشروع "المجموعة العربية للتوعية بالأمراض الروماتيزمية" بفكرة لتلبية استفسارات المرضى حول المعلومات المتعلقة بالأمراض الروماتيزمية، باللغة العربية.  
تأسست هذه المجموعة بمبادرة من الدكتورة لينا الكبي والدكتور حسين حلبي من المملكة العربية السعودية بدعوة العديد من جمعيات أمراض الروماتيزم في العالم العربي لترشيح ممثل ليكون عضواً في المجموعة.  
تم تقديم اقتراح المشروع إلى الرابطة العربية لجمعيات الروماتيزم (ArLAR) وتمت الموافقة عليه في آذار / مارس 2019. ومنذ عام 2020، أصبح الحلم حقيقة عبر العديد من الإنجازات في فترة قصيرة.  
المجموعة العربية للتوعية بالأمراض الروماتيزمية إحدى المجتمعات ذات الاهتمام الخاص (SIG) تحت مظلة الرابطة العربية لأمراض الروماتيزم (ArLAR). وتواصل توسيعها في العالم العربي ، لتضم تسعة عشر طبيباً يمثلون سبعة عشر دولة عربية متنوعة.

أعلنت المجموعة عن مبادرتين : جعل شهر فبراير من كل سنة شهراً توعية بالأمراض الروماتيزمية في الوطن العربي للتوعية حول الأمراض الروماتيزمية في المنطقة العربية. أما المبادرة الثانية وهي إعلان يوم واحد من فبراير من كل سنة كيوم طيب الروماتيزم في الوطن العربي.

تتمثل رؤية المجموعة في رفع مستوى الوعي الصحي بين أفراد المجتمع العربي بشكل عام والمرض بشكل خاص حول أمراض الروماتيزم والغضام والمفاصل. بالإضافة إلى ذلك تقديم الأفضل لتحسين جودة حياة المرضى المصابين بهذه الأمراض.

إن كل ندوة عبر الإنترنت تنظمها المجموعة لها موضوعها الخاص، والذي يكمل الموضوع الرئيس: "كُن أنت".



# مقال المجموعة العربية للتوعية بالأمراض الروماتيزمية

## الدول العربية المشاركة في مبادرتنا

19 طبيب روماتيزم من 17 دولة

الأردن	الإمارات العربية المتحدة	الكويت	السعودية
فلسطين	لبنان	مصر	قطر
المغرب	العراق	تونس	الجزائر
السودان	ليبيا	سوريا	سلطنة عمان
البحرين			

إن المتحدثين في الندوات عبر الإنترنت هم أطباء روماتيزم وأعضاء في المجموعة العربية للتوعية بالأمراض الروماتيزمية. كما تقوم المجموعة بدعوة بعض الضيوف خلال الندوات بدءاً من مدرب الحياة وأخصائي التغذية السريرية إلى مدرب اللياقة البدنية وأخصائي اليوجا وغيرهم من المتخصصين الطبيين.

يتم بث ندواتنا عبر الإنترنت مباشرة على منصات وسائل التواصل الاجتماعي الخاصة بنا أو من خلال رابط Zoom الذي يتم تلقيه بعد تسجيل المريض كحضور.

## أعضاء المجموعة العربية للتوعية بالأمراض الروماتيزمية



# مقال المجموعة العربية للتوعية بالأمراض الروماتيزمية

**إنجازات المجموعة العربية للتوعية بالأمراض الروماتيزمية من آذار / مارس 2020 حتى الآن:**



نشرات بثلاث لغات (العربية والإنجليزية والفرنسية) حول مرض كوفيد-19 والأمراض الروماتيزمية، الإرشادات حول لقاح كوفيد-19 بالإضافة إلى نشرات توعية عن مرض الذئبة الحمراء، الفيبروروميالجيا، متلازمة أضداد الفسفوليبيدي، مرض تصلب الجلد، التهاب مفاصل الأطفال المجهول السبب، متلازمة شوغرن...

فيديوهات عن مرض كوفيد-19 وأمراض الروماتيزم باللغة العربية مترجمة إلى اللغتين الإنجليزية والفرنسية وفيديوهات توعوية عن مختلف مواضيع عن الأمراض الروماتيزمية على قنوات YouTube الخاصة بالمجموعة.



دراسات بحثية عرضت بمؤتمرات دولية ACR, EULAR, SFR & ArLAR وتم قبولها بمجلات علمية

- تأثير جائحة كوفيد-19 على ممارسة أمراض الروماتيزم: دراسة مقطعية متعددة الجنسيات

- تأثير جائحة كوفيد-19 على مرض الروماتيزم المزمن: دراسة في ٥٤ دولة عربية.

- قبول لقاح كوفيد-19 لدى مرضى الروماتيزم وأخصائي الرعاية الصحية في ١٩ دولة عربية.

- كيفية تحسين استراتيجيات التوظيف الإلكتروني: الدروس المستفادة من أكثر من 3000 مشارك في دراسة عربية دولية عبر الإنترن特.



أطلقت المجموعة العربية للتوعية بالأمراض الروماتيزمية تطبيقها على الهاتف المحمول: روماتيزم بالعربي، والذي يهدف إلى زيادة الوعي بالأمراض الروماتيزمية في العالم وتسهيل الوصول إلى المعلومات الطبية. من خلال هذا التطبيق، يمكن للمستخدم مشاهدة أحدث الندوات ومقاطع فيديو المجموعة العربية للتوعية بالأمراض الروماتيزمية وقراءة المقالات والدراسات التي بدأتها المجموعة.



اعلان يوم أول من فبراير من كل سنة كيوم طبيب الروماتيزم في الوطن العربي له أهمية كبيرة. يساعد في تثقيف الجمهور حول من هو طبيب الروماتيزم ومتى يوجهون أنفسهم إلى عيادتهم. أطباء الروماتيزم للبالغين هم أطباء ذوو مهارات عالية مدربون على تشخيص وإدارة وعلاج التهاب المفاصل والأمراض الروماتيزمية. يتم تشجيع المرضى على زيارة عيادة الروماتيزم عند وجود آلام في المفاصل لاترتبط بصدمات سابقة.

## مقال المجموعة العربية للتوعية بالأمراض الروماتيزمية

**إنجازات المجموعة العربية للتوعية بالأمراض الروماتيزمية من آذار/ مارس 2020 حتى الآن:**

إنماضت حملة "كن أنت الافتراضية" من 28 تشرين الأول / أكتوبر 2020 إلى أيار/ مايو 2021، التي تضمنت ثمانى ندوات توعوية عبر الإنترنت جمعت مجموعة من أطباء الروماتيزم والمدربين من مختلف البلدان العربية. خلال هذه الندوات عبر منصة زوم، تمت مناقشة مواضيع أخرى وبثها مباشرة عبر منصة Zoom وحسابات المجموعة على وسائل التواصل الاجتماعي (فيسبوك وانستغرام وتويتر ويوتيوب):

- الندوة الأولى في 28 تشرين الثاني/نوفمبر 2020، بعنوان "كن مدركاً، نحن هنا من أجلك".
- الندوة الثانية في كانون الأول/ ديسمبر 2020 بعنوان "كن مستعداً للبدء الرحلة".
- الندوة الثالثة في شباط/ فبراير 2021 "كن هنا للامتثال للعلاج". وأعلنت المجموعة أن الأول من فبراير هو اليوم الرسمي لأطباء الروماتيزم في العالم العربي وشهر فبراير شهر التوعية بالأمراض الروماتيزمية.
- في 15 شباط/ فبراير 2021، بثت المجموعة ندوة مباشرة عبر الإنترنت بعنوان "كن هنا للتمرين".
- في 8 آذار/ مارس 2021، احتفلت المجموعة العربية للتوعية بالأمراض الروماتيزمية بعيدها الأول منذ التأسيس، وكان عنوان الندوة "كن هنا للاستمتاع بالطعام الجيد".
- الندوة السادسة في 22 آذار/ مارس 2021، "كن هنا لإدارة نمط حياتك".
- عقدت "المجموعة العربية للتوعية بالأمراض الروماتيزمية" اجتماعاً هاماً في نيسان/ أبريل، وكان الاجتماع السابع تحت عنوان "كونوا سعداء ، الحلول موجودة". تضمنت موضوعات أساسية تدور بشكل أساسي حول لقاح كوفيد-19 والنصائح الطبية خلال شهر رمضان.
- اختتمت هذه الحملة في 31 أيار/ مايو 2021، بالندوة الثامنة عبر الإنترنت بعنوان "كن لي للاستمتاع بالحياة".

لا يمكن للمجموعة العربية للتوعية بالأمراض الروماتيزمية أن تتحقق هذا النجاح دون العمل الجاد والصدقة الحميمة والتعاون وروح الفريق. فتقربوا واحملتننا القادمة بعنوان "معاً" بدءاً من أيلول (سبتمبر) 2021.



# مقال مجموعة الرابطة الناطقة باللغة الفرنسية

## مجموعة الرابطة الناطقة باللغة الفرنسية

### 1) تاريخ المجموعة:

تم إنشاء المجموعة في ديسمبر 2018 ، خلال المؤتمر الحادي والثلاثين للجمعية الفرنسية لأمراض الروماتيزم . تمت الموافقة على إنشاء المجموعة الفرنكوفونية خلال اجتماع الرابطة العربية لجمعيات الروماتيزم (ArLAR) يوم الجمعة، 29 مارس 2019، في الرياض ، المملكة العربية السعودية وفقاً للمادة 7 من النظام الأساسي لمجموعات الاهتمامات الخاصة في ARLAR. وقامت بتقدمنه د. منال الرقاوي - الجزائر.

عقد الاجتماع الثاني للمجموعة في باريس يوم الاثنين 9 ديسمبر حيث تم وضع النظام الداخلي للمجموعة مع تعيين أعضاء مجلس الإدارة وفقاً للأسماء التالية:

- الدكتورة منال الرقاوي (الجزائر)
- د. باسل المصري (الأردن)
- الدكتورة نيللي زيادة (لبنان)
- الدكتورة احسان حماموشي (المغرب)
- الدكتورة هيلا ساحلي (تونس)

ستكون الولاية لمدة ثلاثة سنوات تبدأ في 9 ديسمبر 2019.

### 2) أنشطة مجموعة الرابطة العربية الناطقة باللغة الفرنسية:

- قامت المجموعة بترجمة النظام الأساسي للرابطة العربية الى اللغة الفرنسية.
- تم إنشاء موقع للمجموعة.
- لقد نشرنا توصيات على الموقع الإلكتروني لمرضى COVID-19 والأمراض الروماتيزمية (ترجمة نشاط لمجموعة AAAA).
- نعقد اجتماعات إفتراضية بانتظام مع اللجنة التوجيهية.
- لقد أجرينا ندوتين عبر الإنترنت حتى الآن:

أ) الأولى في 27 مارس 2021:

ندوة عبر الويب بعنوان: "الروماتيزم الالتهابي المزمن: الأخبار".

- عدد المشاركين: 237
- عدد المسجلين: 497

ب) الثانية في 17 يوليو 2021:

ندوة عبر الإنترنت بعنوان: "هشاشة العظام" ، مع الترجمة الفورية باللغة الإنجليزية.

- عدد المسجلين: 428
- عدد المشاركين: 147



ترقبوا العدد الثاني  
من النشرة الالكترونية  
للرابطة العربية لجمعيات الروماتيزم  
قريباً ...

## إعداد شركة إنفومد

Organized by:



### LEBANON

4<sup>th</sup> Floor, Qubic Center  
Daoud Ammoun Street  
Horsh Tabet - Sin El Fil  
P.O. Box: 90-361 Beirut  
Tel: +961 1 510880/1/2/3  
Mobile: +961 71 103123

### UAE

DMCC Business Centre  
Almas Tower  
Jumeirah Lakes  
Dubai, United Arab Emirates  
Unit No: 3820  
Mobile: +971 50 9110475

### KUWAIT

Mezzanine floor,  
Aliya Complex  
Salem Al Mubarak St  
Block 2, Salmiya - Kuwait  
Tel: +965 6556 7669

